

すぐに実行できてザセツしない時間管理 3つのポイント

明日から使える簡単で効果的な時間管理術

「時間管理をやってみたいけど難しそう」「時間管理をやっているのだけど、なかなかうまくいかない」「時間をもっとうまく使うヒントがほしい」あなたはそんなふうに感じていませんか？

「時間」は私たちが仕事や生活の中で毎日意識しているものです。私たちは子どもの頃から時間を意識して生活することに慣れてはいるはずですが、「自分が納得いくように時間が使えてない」そう考えている方がとても多いのはなぜでしょうか？

なぜ、時間がうまく使えないのか？ その原因のひとつは、学校でも会社でも時間の使い方を教えてくれないことにあります。「時間をムダにしてはいけない」という「あるべき論」を言う人はたくさんいます。でも、実際にうまくいかない場合の解決法を教えられる機会はほとんどありません。そのせいで時間をうまく使えないのはとてももったいないことですし、仕事のストレスを倍増させる原因にもなってしまいます。

このセミナーは時間管理でおちいりがちなワナを避ける方法、誰にでもすぐにできる時間管理の「仕組み」をお届けするために開催されるものです。本よりもブログよりもさらに分かりやすく、そして生のセミナーでしか言えない裏テクニクも交えてお伝えします。私の著書やブログをお読みの方も、まだお読みでない方も、将来に渡って役に立つ、時間の使い方を身につけてみてはいかがでしょうか。

講師 水口和彦

セミナー内容

主催	有限会社ビズアーク 時間管理術研究所
日時	2007年3月19日(月) 19:15~20:45 (19:00開場)
講師	水口和彦 「超カンタン！時間管理術」著者 ビズアーク時間管理術研究所代表
内容	すぐに実行できてザセツしない時間管理 3つのポイント 多くのビジネスパーソンがおちいる時間管理のワナ 時間管理は簡単にやらなければいけない理由 徹底的にムダを省いた時間管理の3つ仕組み これだけやればいい！時間管理の3つ習慣 好循環を導く時間管理の3つの考え方 「ねばならない」をやめる 無茶なことをいう上司との対決法
テキスト	いつでも読み返せる、A5サイズ冊子型テキストが付属します
参加料	無記名投票方式：セミナー参加料はあなたが決めてください。 受講後に、「このセミナーは役に立った」と思える度合いに応じた金額を封筒に入れて頂くようお願いいたします(封筒は準備してあります)。 金額の強要は一切行いませんし、もしセミナーが役に立たなかったと思われた場合には、空のまま投入頂いても構いません。
会場	東京都中央区日本橋 3-2-14 日本橋KNビル6F会議室 JR東京駅・地下鉄日本橋駅徒歩5分 お申込み者には地図を紹介させていただきます
特典	すぐに使える時間管理小冊子プレゼント 3か月分の時間管理シートをA5サイズにまとめた冊子をプレゼントいたします。 ご好評を頂いているPROFET手帳リフィルと同タイプのもので、 ※ いつでも始められるよう日付を自分で記入するタイプです。
お手続きのご案内： 申し込みページから、またはメールで aqua@bizark.co.jp までお送りください メールの場合、タイトルは「3/19 セミナー希望」と記入し、本文にお名前を記入してください (満席でご参加になれない場合は折り返しご連絡を差し上げます)	
当日の受付方法： 途中入場は可能ですが、できるだけ開始時間に遅れないようお願い致します	
キャンセル規定： キャンセルにともなう料金は発生しませんが、ご連絡はお早めをお願い致します。	

最後に

このセミナーは、あなたを「やるぞっ！」という気にさせるだけのセミナーではありません。このセミナーでお伝えしたいものは・・・「なあんだ。これなら自分にもできそうだ」と思える気付きと、将来に渡って活用できる「時間の使い方の知恵・仕組みの理解」です。あなたと会場でお会いできるのを楽しみにしています。