

## すぐに実行できてザセツしない時間管理術 3つのポイント 明日から使える簡単で効果的な時間管理術

「時間管理をやってみたいけど難しそう」「時間管理をやっているのだけど、なかなかうまくいかない」「時間をもっとうまく使うヒントがほしい」あなたはそんなふうに感じていませんか？

「時間」は私たちが仕事や生活の中で毎日意識しているものです。私たちは子どもの頃から時間を意識して生活することに慣れてはいるはずですが、「自分が納得いくように時間が使えてない」そう考えている方がとても多いのはなぜでしょうか？

なぜ、時間がうまく使えないのか？ その原因のひとつは、学校でも会社でも時間の使い方を教えてくれないことにあります。「時間をムダにしてはいけない」という「あるべき論」を言う人はたくさんいます。でも、実際にうまくいかない場合の解決法を教えてもらえる機会はほとんどありません。そのせいで時間をうまく使えないのはとてももったいないことですし、仕事のストレスを倍増させる原因にもなってしまいます。

このセミナーは時間管理でおちりがちなワナを避ける方法、誰にでもすぐにできる時間管理の「仕組み」をお届けするために開催されるものです。本よりもブログよりもさらに分かりやすく、そして生のセミナーでしか言えない裏テクニックも交えてお伝えします。私の著書やブログをお読みの方も、まだお読みでない方も、将来に渡って役に立つ、時間の使い方を見つけてみてはいかがでしょうか。

講師 水口和彦

### セミナー内容

主催	有限会社ビズアーク 時間管理術研究所
日時	2007年4月13日(金) 19:15~20:45 (18:50 開場)
講師	水口和彦 「超カンタン！時間管理術」著者 ビズアーク時間管理術研究所代表
内容	<b>すぐに実行できてザセツしない時間管理 3つのポイント</b> 多くのビジネスパーソンがおちいる時間管理のワナ 時間管理は簡単にやらなければいけない理由 徹底的にムダを省いた時間管理のための仕組みとは？ これだけやればいい！時間管理の3つの行動習慣 好循環を導く時間管理の3つの思考習慣 「ねばならない」をやめる 無茶なことをいう上司との対決法
テキスト	いつでも読み返せる、A5サイズ冊子型テキストが付属します
参加料	<b>無記名投票方式：セミナー参加料はあなたが決めてください。</b> 受講後に、「このセミナーは役に立った」と思える度合いに応じた金額を封筒に入れて頂くようになります(封筒は準備してあります)。 金額の強要は一切行いませんし、もしセミナーが役に立たなかったと思われた場合には、空のまま投入頂いても構いません。
会場	<b>東京都中央区日本橋3-2-14 日本橋KNビル6F会議室</b> JR東京駅・地下鉄日本橋駅徒歩5分 お申込み者には地図を紹介させていただきます
特典	<b>すぐに使える時間管理小冊子プレゼント</b> 3か月分の時間管理シートをA5サイズにまとめた冊子をプレゼントいたします。 ご好評を頂いている PROFET 手帳リフィルと同タイプのものです。 いつでも始められるよう日付を自分で記入するタイプです。
<b>お手続きのご案内：</b> 申し込みページから、またはメールで aqua@bizark.co.jp までお送りください メールの場合、タイトルは「4/13 セミナー希望」と記入し、本文にお名前を記入してください (満席でご参加になれない場合は折り返しご連絡を差し上げます) <b>当日の受付方法：</b> 途中入場は可能ですが、できるだけ開始時間に遅れないようにお願い致します <b>キャンセル規定：</b> キャンセルにともなう料金は発生しませんが、ご連絡はお早めをお願い致します。	

最後に

このセミナーは、あなたを「やるぞっ！」という気にさせることだけが目的ではありません。このセミナーでお伝えしたいものは・・・「なあんだ、これなら自分にもできそうだ」という気付きと、将来に渡って活用できる「時間の使い方の知恵・仕組みの理解」です。あなたと会場でお会いできるのを楽しみにしています。

前回ご参加いただいた方から頂いたご感想です。

Q3. 今回のセミナーはいかがでしたか? ご感想をお聞かせください。

テキストがあるので、お話をわかりやすく、その後で  
読んでも、後を整理するのにも役立つのでいいなあと  
思いました。時間管理の中には自分が意識して  
やっていることもあったのですが、このように意識してやる  
ことと「やる」と思いました。

Q3. 今回のセミナーはいかがでしたか? ご感想をお聞かせください。

1.5hがある間、ふたんメモをしていた「できなかつたこと」が  
「おせか」がわかってすっきりした。

Q3. 今回のセミナーはいかがでしたか? ご感想をお聞かせください。

とても良かった。  
ダメな、先例例がこれほど自分の現状に合っていない感じがする。  
自分も時間管理が出来ていないのは当然と思っている。少しづつ  
管理出来る様にしていきたいと思いました。  
メルマガやHPなども見させていたいてましたが、実際に話を  
聞かせるより深く通じた気がします。

Q3. 今回のセミナーはいかがでしたか? ご感想をお聞かせください。

とてもいいです。  
参考にしました。ちょうど忙しくなってきたところ、  
時間管理について困っていたので、今日のセミナーを  
聞いてうれしく思っています。  
今後のご活躍を期待しています。

Q3. 今回のセミナーはいかがでしたか? ご感想をお聞かせください。

10分間で、わかる緊張感があり、vhs。先生の温かい声  
がうかがえました。  
要点が、あっさり理解できました。

Q3. 今回のセミナーはいかがでしたか? ご感想をお聞かせください。

実行し易い内容であり、セミナーの内容も  
よく整理された。  
Textも充実している、のでセミナー後も  
役立つそうと感じた。