

## 「壁を越える」時間管理 3つのポイント セミナー

弱点を補強し長所を伸ばす時間管理術

「時間管理を実行しているけど、さらに自分のやる気を高めて、うまくやる方法はないだろうか？」

「仕事や勉強にやる気が出ないとき、うまく自分のやる気を高める方法はないだろうか？」

あなたは、時間管理を実行しながら、そんなふう思ったことはないでしょうか？ 時間管理を活用するためには、「時間管理術セミナー」でお伝えしている「仕組み」作りが重要ですし、その中の「3つの行動習慣」「3つの思考習慣」を実行することが重要です。しかしその一方で、時間管理を実行している自分は「人間」です。人のやることから、厳しい選択に遭遇すると対処に悩むこともありますし、継続していく中で「やる気」が揺らぐこともあるかもしれません。そんなとき、あなたはどのようにしているでしょうか。

時間管理の中で、私たちの判断を難しくさせる要素のひとつが、「IQ」的な判断、つまり、冷静に効率を考えて判断する視点と、「EQ」的な判断、つまり、熱くやる気を引き出す視点の対立です。この対立にどう対処するかは、時間管理のポイントのひとつです。そして、仕事の効率アップや厳しい判断を迫られた時に役立つ「仕事のQCDバランス」というポイント、自分の行動の改善やモチベーションアップのための「6つの行動」というポイントが実践の中で役に立ちます。

このセミナーでは、これらのポイントを使うことによって時間管理の中の「壁」を乗り越える方法をお伝えいたします。「精神論」だけでなく「テクニック」だけでもない、バランスの取れた時間管理の実践法をこの機会に学んでみてはいかがでしょうか。

講師 水口和彦

### セミナー内容

主催	有限会社ビズアーク 時間管理術研究所
日時	2007年6月8日(金) 19:15~20:45 (18:50 開場)
講師	水口和彦 「超カンタン! 時間管理術」著者 ビズアーク時間管理術研究所代表
内容	<b>「壁を越える」時間管理 3つのポイント</b> 時間管理の「IQ」と「EQ」 <input type="checkbox"/> 時間管理の中の「IQ」と「EQ」の対立 <input type="checkbox"/> 時間管理の流れの中の「IQ」と「EQ」 仕事のQCDバランス <input type="checkbox"/> QCDバランスにワンポイントを置いて仕事を効率アップ <input type="checkbox"/> 「究極の選択」が必要な時の仕事のQCDバランス 時間を有効に使うための6つのスキル・行動 <input type="checkbox"/> 6つの行動の中の対立要素を知る <input type="checkbox"/> 6つの行動それぞれでモチベーションアップ
テキスト	いつでも読み返せる、A5サイズ冊子型ワークブックが付属します
参加料	3,000円 (当日のお支払いをお願い致します)
会場	東京都中央区日本橋3-2-14 日本橋KNビル6F会議室 JR東京駅・地下鉄日本橋駅徒歩5分 お申込み者には地図を紹介させていただきます
特典	<b>復習+モチベーションアップメール</b> ご希望の方には、セミナー内容の復習を兼ねたモチベーションアップのためのメールを、約1ヶ月間(月~金曜配信)配信いたします。
<b>お手続きのご案内:</b> 申し込みページ(URL: <a href="http://www.bizark.co.jp/seminar/seminar20070608.php">http://www.bizark.co.jp/seminar/seminar20070608.php</a> )からお申込みください。またはメールで <a href="mailto:seminar@bizark.co.jp">seminar@bizark.co.jp</a> までお送りください。メールの場合、タイトルに「6/8セミナー希望」と記入し、本文にお名前を記入してください(6/9にも別のセミナーがありますので、お間違いのないようお願い致します)(満席の場合は折り返しご連絡差し上げます) <b>当日の受付方法:</b> 途中入場は可能ですが、できるだけ開始時間に遅れないようお願い致します <b>キャンセル規定:</b> キャンセルにともなう料金は発生しませんが、ご連絡はお早めをお願い致します。	

最後に: このセミナーは、私があなたのやる気を高めて終わるセミナーではありません。

あなたが、自分で自分のやる気を高めることができる手法を紹介するセミナーです。

あなたと会場でお会いできるのを楽しみにしています。