

## すぐに実行できてザセツしない時間管理術 3つのポイント

明日から使える簡単で効果的な時間管理術

「時間管理をやってみたいけど難しそう」「時間管理をやっているのだけど、なかなかうまくいかない」「時間をもっとうまく使うヒントがほしい」あなたはそんなふうに感じていませんか？

「時間」は私たちが仕事や生活の中で毎日意識しているものです。私たちは子どもの頃から時間を意識して生活することに慣れてはいるはずですが、しかし、「自分が納得いくように時間が使えてない」そう考えている方がとても多いのはなぜでしょうか？

なぜ、時間がうまく使えないのか？ その原因のひとつは、学校でも会社でも時間の使い方を教えてくれないことにあります。「時間をムダにしてはいけない」という「あるべき論」を言う人はたくさんいます。でも、実際にうまくいかない場合の解決法を教えられる機会はほとんどありません。そのせいで時間をうまく使えないのはとてももったいないことですし、仕事のストレスを倍増させる原因にもなってしまいます。

このセミナーは時間管理でおちりがちなワナを避ける方法、誰にでもすぐに行える時間管理の「仕組み」をお届けするために開催されるものです。本よりもブログよりもさらに分かりやすく、そして生のセミナーでしか言えない裏テクニックも交えてお伝えします。私の著書やブログをお読みの方も、まだお読みでない方も、将来に渡って役に立つ、時間の使い方を身につけてみてはいかがでしょうか。

講師 水口和彦

### セミナー内容

主催	有限会社ビズアーク 時間管理術研究所
日時	2007年6月9日(土) 13:20~14:50 (13:00開場)
講師	水口和彦 「超カンタン! 時間管理術」著者 ビズアーク時間管理術研究所代表
内容	<b>すぐに実行できてザセツしない時間管理 3つのポイント</b> 多くのビジネスパーソンがおちいる時間管理のワナ 時間管理は簡単にやらなければいけない理由 徹底的にムダを省いた時間管理のための仕組みとは？ これだけやればいい! 時間管理の3つの行動習慣 好循環を導く時間管理の3つの思考習慣 「ねばならない」をやめる 無茶なことをいう上司との対決法
テキスト	いつでも読み返せる、A5サイズ冊子型テキストが付属します
参加料	3,000円 (※ 事前の銀行振込をお願い致します) 同日開催の「目標と行動をつなぐ長期スケジュール管理術」セミナーと続けて参加される場合は、参加料を合わせて5,000円とさせていただきます。
会場	東京都千代田区神田佐久間町1-9 東京都産業労働局秋葉原庁舎 (財)東京都中小企業振興公社 第4会議室 JR 線秋葉原駅 徒歩1分 つくばエクスプレス秋葉原駅 徒歩1分 地下鉄日比谷線秋葉原駅 徒歩3分 都営新宿線岩本町駅 徒歩5分 お申込みの方には地図を紹介させていただきます
特典	<b>すぐに使える時間管理ミニノートプレゼント</b> 3か月分の時間管理シートをA5サイズにまとめた冊子をプレゼントいたします。 ご好評を頂いている PROFET 手帳リフィルと同タイプのもので。 ※ いつでも始められるよう日付を自分で記入するタイプです。
<p><b>お手続きのご案内:</b> 申し込みページ(URL: <a href="http://www.bizark.co.jp/seminar/seminar20070609.php">http://www.bizark.co.jp/seminar/seminar20070609.php</a>)からお申込みください。またはメールで <a href="mailto:seminar@bizark.co.jp">seminar@bizark.co.jp</a> までお送りください メールの場合、タイトルに「6/9 セミナー1希望」(両方ご参加の場合「6/9 セミナー12希望」)と記入し、本文にお名前を記入してください(すでに満席の場合は折り返しご連絡差し上げます)</p> <p><b>当日の受付方法:</b> 途中入場は可能ですが、できるだけ開始時間に遅れないようにお願い致します</p> <p><b>キャンセル規定:</b> キャンセルにともなう料金は発生しませんが、ご連絡はお早めをお願い致します。</p>	

### 最後に

このセミナーは、あなたを「やるぞっ!」という気にさせることだけが目的ではありません。このセミナーでお伝えしたいものは・・・「なあんだ。これなら自分にもできそうだ」という気付きと、将来に渡って活用できる「時間の使い方の知恵・仕組みの理解」です。あなたと会場でお会いできるのを楽しみにしています。