

すぐに実行できてザセツしない時間管理術 3つのポイント

明日から使える簡単で効果的な時間管理術

「時間管理をやってみたいけど難しそう」「時間管理をやっているのだけど、なかなかうまくいかない」「時間をもっとうまく使うヒントがほしい」あなたはそんなふうに感じていませんか？

「時間」は私たちが仕事や生活の中で毎日意識しているものです。私たちは子どもの頃から時間を意識して生活することに慣れてはいるはずですが、「自分が納得いくように時間が使えてない」そう考えている方がとても多いのはなぜでしょうか？

なぜ、時間がうまく使えないのか？ その原因のひとつは、学校でも会社でも時間の使い方を教えてくれないことにあります。「時間をムダにしてはいけない」という「あるべき論」を言う人はたくさんいます。でも、実際にうまくいかない場合の解決法を教えられる機会はほとんどありません。そのせいで時間をうまく使えないのはとてももったいないことですし、仕事のストレスを倍増させる原因にもなってしまいます。

このセミナーは時間管理でおちいりがちなワナを避ける方法、誰にでもすぐにできる時間管理の「仕組み」をお届けするために開催されるものです。本よりもブログよりもさらに分かりやすく、そして生のセミナーでしか言えない裏テクニクも交えてお伝えします。私の著書やブログをお読みの方も、まだお読みでない方も、将来に渡って役に立つ、時間の使い方を見つけてみてはいかがでしょうか。

講師 水口和彦

セミナー内容

主催	有限会社ビズアーク 時間管理術研究所
日時	2007年6月20日(水) 19:15~20:45 (18:50 開場)
講師	水口和彦 「超カンタン！時間管理術」著者 ビズアーク時間管理術研究所代表
内容	すぐに実行できてザセツしない時間管理 3つのポイント 多くのビジネスパーソンがおちいる時間管理のワナ 時間管理は簡単にやらなければいけない理由 徹底的にムダを省いた時間管理のための仕組みとは？ これだけやればいい！時間管理の3つの行動習慣 好循環を導く時間管理の3つの思考習慣 「ねばならない」をやめる 無茶なことをいう上司との対決法
テキスト	いつでも読み返せる、A5サイズ冊子型テキストが付属します
参加料	無記名投票方式：セミナー参加料はあなたが決めてください。 受講後に、「このセミナーは役に立った」と思える度合いに応じた金額を封筒に入れて頂くようになります(封筒は準備してあります)。 金額の強要は一切行いませんし、もしセミナーが役に立たなかったと思われた場合には、空のまま投入頂いても構いません。
会場	東京都中央区日本橋 3-2-14 日本橋KNビル6F会議室 JR東京駅・地下鉄日本橋駅徒歩5分 お申込み者には地図を紹介させていただきます
特典	すぐに使える時間管理小冊子プレゼント 3か月分の時間管理シートをA5サイズにまとめた冊子をプレゼントいたします。 ご好評を頂いている PROFET 手帳リフィルと同タイプのもので、 ※ いつでも始められるよう日付を自分で記入するタイプです。
お手続きのご案内： 申し込みページから、またはメールで aqua@bizark.co.jp までお送りください メールの場合、タイトルは「6/20 セミナー希望」と記入し、本文にお名前を記入してください (満席でご参加になれない場合は折り返しご連絡を差し上げます)	
当日の受付方法： 途中入場は可能ですが、できるだけ開始時間に遅れないようにお願い致します	
キャンセル規定： キャンセルにともなう料金は発生しませんが、ご連絡はお早めをお願い致します。	

最後に

このセミナーは、あなたを「やるぞっ！」という気にさせることだけが目的ではありません。このセミナーでお伝えしたいものは・・・「なあんだ。これなら自分にもできそうだ」という気付きと、将来に渡って活用できる「時間の使い方の知恵・仕組みの理解」です。あなたと会場でお会いできるのを楽しみにしています。

このセミナーにご参加いただいた方から頂いたご感想です。

Q3. 今回のセミナーはいかがでしたか? ご感想をお聞かせください。

予報があったので、お話を聞かせなく、その後で
読んだし 教本を整理する時に役立つのでいい子あり
思いました。 時間管理の中には自分の意識的に
やっていることもあったので、この方に意識して子
こととしてと思いました。

Q3. 今回のセミナーはいかがでしたか? ご感想をお聞かせください。

1.5hがあるという間で、ふたつをセマにしている「ふたつからなる」
「おぼた」がわかって、よかった。

Q3. 今回のセミナーはいかがでしたか? ご感想をお聞かせください。

とても良かった。
アメリカ、本棚例がこれだけ自分の考えに合ったものであり、
自分も 時間管理の本を読んでからは当然と思わうし、少し
管理の本も持っていていいなと思えました。
メルマガやHPなども見させてもらいました。 実際の話を
聞かせてもらう機会も貴重だと思いました。

Q3. 今回のセミナーはいかがでしたか? ご感想をお聞かせください。

・あつという間でのセミナー。
参考になった。 ちゃんと使ったところ、
時間管理のことで困っていたところ、
今後のご活躍を期待しています。

Q3. 今回のセミナーはいかがでしたか? ご感想をお聞かせください。

内容が、付録の緊張感があり、いい。 先生の話し、
内容を聞いてきた。
楽しかった。 理解できました。

Q3. 今回のセミナーはいかがでしたか? ご感想をお聞かせください。

実行し易い内容であり、セミナーの内容も
よく整理されている。
Text も充実している。 セミナー後も
役に立つと思う。

Q3. 今回のセミナーはいかがでしたか? ご感想をお聞かせください。

あつという間の1日半でいい。 何かをやる
セミナーにも通ったことがあるのですが、
難しいものは「かりて」、実際にやる
ことができます。 水口先生のスケジュール手帳な
ら、私も出さそう。 早速、会社に届けて、みんな
に紹介しようと思います。

Q3. 今回のセミナーはいかがでしたか? ご感想をお聞かせください。

本の内容が、行動力高く、理解しやすい。
新しい考え、アイデアもいろいろある。
知識の付いた内容。 次回も、勉強に
今後役立つ内容。 期待しています。

Q3. 今回のセミナーはいかがでしたか? ご感想をお聞かせください。

非常に話がわかりやすく、また自分の体験を基に
話されていたので、共感もあって、参考になるなと感
ずく。 ありがとうございます。
どうもありがとうございました。

Q3. 今回のセミナーはいかがでしたか? ご感想をお聞かせください。

大変勉強になりました。 本棚の整理が
水口先生の本棚と話を聞くと、話の内容が
心地よく、セミナーを聞いて良かったです。
今、毎日の生活で、水口先生の話を聞いて、
実践的に実践したいです。 本棚の整理も
今から、本棚の整理から始めたいと思います。

Q3. 今回のセミナーはいかがでしたか? ご感想をお聞かせください。

入る機会が多く、大変勉強になりました。
前回は本棚の整理でしたが、今回は、
生活の中で自分の生活スタイルに合った、
自分のペースでいいです。

Q3. 今回のセミナーはいかがでしたか? ご感想をお聞かせください。

2冊の書籍が、体系的に整理されている。
各論や、具体的なテクニックは自分流に
変えて、実践していきたい。